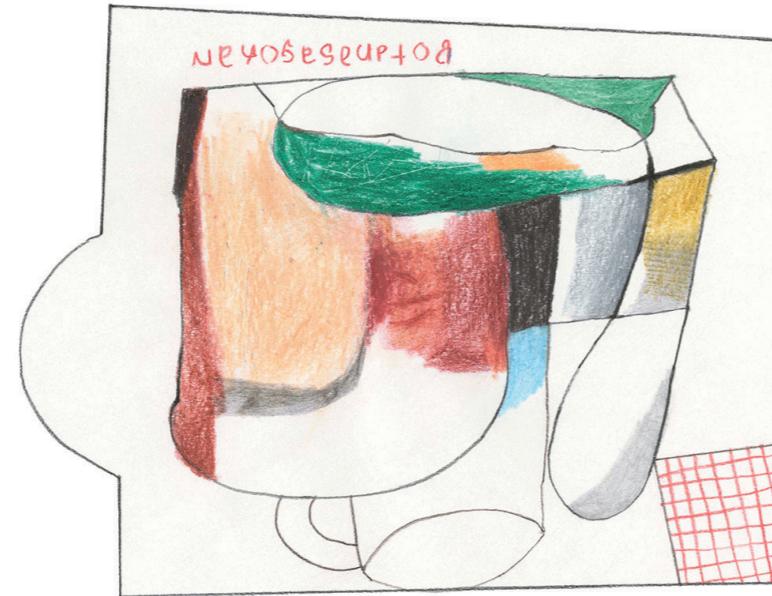


暮しの手帖社



Vol.19 early spring 2020

暮しの手帖
暮しの手帖



贈り物には、あなたのお名前
プレゼントカードを添えて、先様にお送りいたします。

暮しの手帖 4号 1月24日発売
定価 998円(税込)

暮しの手帖社

東京都千代田区内神田 1-13-1-3F
TEL.03-5259-6001 FAX.03-5259-6004
<http://www.kurashi-no-techo.co.jp>



*特典は、変更になることがあります。
ご了承ください。
*特典のふきんは、小社に直接お申し込みいただいたご本人にお送りいたします。

暮しの手帖 年間定期購読の ご案内

自家に毎号『暮しの手帖』を届けてほしい、
知人への贈りものにしたいなどとお思い
の方には、年間定期購読がおすすめです。
郵便局備えつけの振替用紙に、口座記号
番号(00190-7-45321)、
加入者名(株式会社暮しの手帖社)、
ご住所とお名前、電話番号、購読開始の
号と、金額欄に所定の購読料をご記入の上、
代金をお振込みください。プレゼントの
場合は、通信欄に贈り先の方のご住所と
お名前をご記入ください。

- 購読料1年分(6冊)
国内宛・荷造り送料込 6888円
- 定期購読に関するお問い合わせは、
暮しの手帖社 営業部
- 電話 03-5259-6003まで。

定期購読を直接お申し込みの方に、
特典「暮しの手帖
オリジナルふきん」
をプレゼントいたします。

このふきんは、暮しの手帖社と日東紡の
共同研究から生まれました。
「日東紡のふきん」として1960年に
売り出されて以来、現在まで多くの方々
に愛され続けています。

花森安治が描いたランプを刺繍した、
この特典だけのオリジナルふきんです。
このふきんは、暮しの手帖社と日東紡の
共同研究から生まれました。



暮しの手帖が丁寧に取材した
料理家42人の名レシピが一冊に!
2011年から2019年の間に
ご紹介した1800品以上の
レシピから、「これは、秀逸」と
編集部員が太鼓判を押す
130品を集めました。
毎号全品、試作しているからこそ
「おいしさ」と「作りやすさ」を
保証します。



豪華指導陣!

有元葉子 土井善晴
ウー・ウェン 野崎洋光
上田淳子 飛田和緒
大原千鶴 藤井恵
ケンタロウ 脇雅世
坂田阿希子 ワタナベマキ
瀬尾幸子 渡辺有子 ほか
高山なおみ

絵 三宅瑠人

好評発売中!

暮しの手帖別冊

暮しの手帖の傑作レシピ 2020保存版

好評発売中!

暮しの手帖別冊

素材がわかる料理帖 瀬尾幸子の簡単レシピ全114品

いただきまーす。

「素材の味を引き出すことが
できれば、いろんな味つけで
それをおいしく仕上がるの」

それは、人気料理研究家の
瀬尾幸子さんが見つけた、
誰でも料理上手になれる鍵。
素材のことがわかると、
レパートリーを増やすのも
驚くほど簡単なのです。



料理の主役は
素材です!
おなじみの
素材について
もっと知ろう。



素材
23種
レシピ
114

絵 牧野伊三夫

