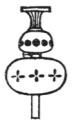
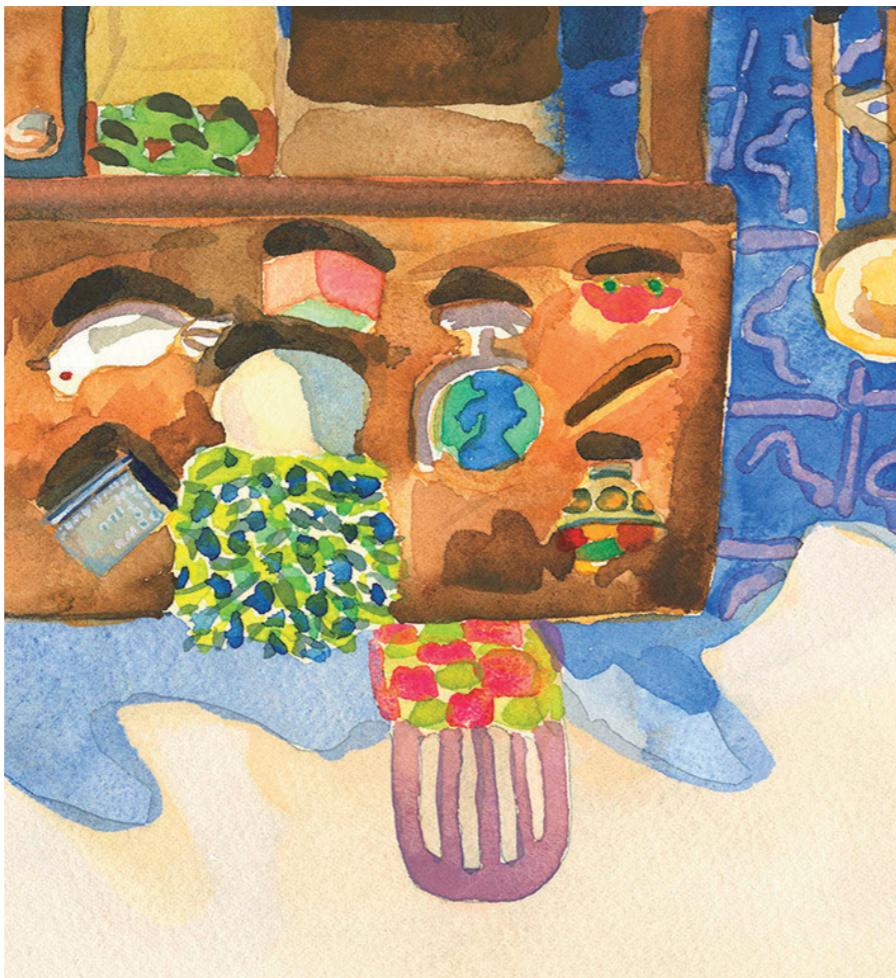


暮しの手帖社



nakaban



Vol.23 autumn 2020

暮しの手帖



贈り物には、あなたのお名前の
プレゼントカードを添えて、先様にお送りいたします。

暮しの手帖 8号 9月25日発売
定価 998円(税込)

暮しの手帖社

東京都千代田区内神田 1-13-1-3F
TEL.03-5259-6001 FAX.03-5259-6004
<https://www.kurashi-no-techo.co.jp>

*特典は、変更になることがあります。
ご了承ください。
*特典のふきんは、小社に直接お申し込みいただいたご本人にお送りいたします。



このふきんは、暮しの手帖社と日東紡の
共同研究から生まれました。
「日東紡のふきん」として1960年に
売り出されて以来、現在まで多くの方々
に愛され続けています。

自宅に毎号『暮しの手帖』を届けてほしい、
知人への贈りものにしたいなどとお思い
の方には、年間定期購読がおすすめです。
郵便局備えつけの振替用紙に、口座記号
番号(00190745321)、
加入者名(株式会社暮しの手帖社)、
ご住所とお名前、電話番号、購読開始の
号と、金額欄に所定の購読料をご記入の上、
代金をお振込みください。プレゼントの
場合は、通信欄に贈り先の方のご住所と
お名前をご記入ください。

- 購読料1年分(6冊)
国内宛・荷造り送料込 6888円
- 定期購読に関するお問い合わせは、
暮しの手帖社 営業部
- 電話 03-5259-6003まで。

暮しの手帖 年間定期購読の ご案内

定期購読を直接お申し込みの方に、
特典「暮しの手帖
オリジナルふきん」
をプレゼントいたします。



\ 3つの料理術 /

- ① 下ごしらえと作り置き 77品
簡単ひと手間でおいしさ長持ち!
- ② 端まで使いきりレシピ 19品
今まで捨てていたそこがおいしい!
- ③ 在庫リセットの始末料理 13品
家にある半端食材をフル活用!



最新刊 9月30日発売!
暮しの手帖別冊

ふだんあなたが感じている「もったいない」。

その悩みを解決する、台所の工夫と
絶品レシピ満載の一冊です。

買い物の工夫から保存法、
食事作りへの向き合いの方から
とびきりおいしいレシピまで。

有元葉子さん、上田淳子さん、
大原千鶴さん、飛田和緒さんほか
7人の人気料理家に教わる

「おいしく食べきる料理術」で、
家庭の食品ロスを

楽しく解消しましょう。

最新刊
花森安治選集 第2巻
ある日本人の暮し

花森安治著

暮しの手帖の創刊編集長、
花森安治(1911~1978)が

心血を注いだ連載「ある日本人の暮し」。

1954年から14年間、
花森自身が全国に取材に出かけ、
執筆したルポルタージュです。

ひたむきに生きる市井の人々の日常生活
自在な筆致でよみがえります。

映画のワンシーンのような写真も
ぜひご覧ください。



花森安治選集 全3巻、続々刊行!
第1巻 美しく着ることは、美しく暮すこと【好評発売中】
第3巻 ぼくらは二度とだまされない【11月下旬刊】

写真 中村彰宏

