

『暮らしの手帖』 5世紀2号  
「家庭での食品ロスを考える」  
アンケート

◎アンケートの実施期間は、7月18日(木)までです。ご回答の方法と送り先については、本頁の最後をご覧ください。

◎必ずしもすべての質問にお答えいただかなくても結構です。答えにくいものは、とばして次の質問にお進みください。

◎ご回答の一部を誌面に掲載させていただく場合がございます。その際、事前にご許可をいただくためにご連絡いたしますので、ご連絡先の明記をお願いいたします。

皆さまの個人情報 は 目的外の使用はいたしません。

●ご自身についてお聞かせください。

- ①名前
- ②年齢
- ③性別
- ④住所
- ⑤電話番号
- ⑥メールアドレス
- ⑦同居家族の構成と年齢
- ⑧職業と勤務形態 [フルタイム・パートタイム・専業主婦・無]
- ⑨週に何回、自炊をしていますか? [ ]
- ⑩週に何回、食品の買い物をしていますか? [ ]
- ⑪家庭で自炊に使う食費は、1カ月あたりおおよそいくらですか?  
[・1万円未満 ・1万円～3万円未満 ・3万円～5万円未満 ・5万円～7万円未満  
・7万円～10万円未満 ・10万円以上]

●下記について、あなたのお考えをお聞かせください。

(1) あなたは、「食品ロス」という言葉とその意味をご存知でしたか?

- A 言葉も意味も知っている
- B 言葉は知っているが、意味は知らなかった
- C 知らなかった

(2) あなたは、家庭における「食品ロス」を減らしたいと思いますか？

- A 減らしたい
- B 減らしたいと思わない

(3) 「質問 (2)」でAと答えた方にお尋ねします。「食品ロス」を減らしたいと感じるのは、なぜですか？ (複数回答可)

- A 食品をムダにするのがもったいないから
- B 食費を抑えたいから
- C 環境負荷が増えるから
- D その他 [ ]

(4) あなたの家庭では、食品を捨ててしまうことが、どれくらいの頻度でありますか？

- A 頻繁にある
- B たまにある
- C ほとんどない
- D まったくない

(5) 「質問 (4)」で、A～Cと答えた方にお尋ねします。あなたがよく捨ててしまう食品は、どんなものですか？ (複数回答可)

- A 食卓に出して、食べ残した料理
- B 使い切れなかった食品 (開封および調理をして、一部は使用)
- C 手つかずの食品 (開封および調理をせず、未使用のもの)
- D 調理中に除いてしまう、食材の可食部 (野菜の皮や魚の中骨部分など)

(6)「質問(5)」で、BまたはCと答えた方にお尋ねします。具体的には、どんな食品を捨ててしまいますか？(複数回答可)

- A 主食類(米・パン・麺など)
- B 野菜・果物
- C 肉・魚・玉子
- D 大豆加工品(豆腐・納豆など)
- E 食肉加工品(ハム・ベーコン・ソーセージなど)
- F 保存食品(缶詰・乾物など)
- G 乳製品(牛乳・ヨーグルト・チーズなど)
- H 調味料(しょう油・スパイス・マヨネーズ・ケチャップなど)
- I その他 [ ]

(7)「質問(5)」で、BまたはCと答えた方にお尋ねします。あなたが食品を捨ててしまった主な理由は何ですか？(複数回答可)

- A 消費期限が切れた
- B 賞味期限が切れた
- C 購入後、冷蔵庫や保管場所に入れたまま忘れてしまい、古くなってしまった
- D 使い切れないほど買いすぎてしまった
- E 家に在庫があるのに、同じものを買ってしまった
- F 献立にうまく組み入れられなかった
- G その他 [ ]

(8)あなたが食品を捨てないために、工夫していることはありますか？(複数回答可)

- A 買い物に行く前に冷蔵庫の中身を確認し、買い物メモを持参する
- B バラ売りや小袋などを活用し、必要な分だけ買う
- C 野菜の皮や芯を料理に使うなど、食材をムダなく使う
- D 残っている材料にあわせて料理し、使い切るようにする
- E 賞味期限切れでもすぐに捨てずに、自分で判断する
- F 冷凍保存を行い、使用期限をわかりやすく表記する

(9) 「質問 (8)」の工夫以外に、実践していることがありましたら、具体的に教えてください。(自由回答)

(10) 「食品ロス」を出さないために、あなたが知りたいことがありましたら、ご記入ください。(自由回答)

(11) 買ってはみたものの使い道に悩む食品がありましたら、教えてください。(自由回答)

(12) 日ごろ余らせがちな食品がありましたら、教えてください。(自由回答)

## ●ご回答の方法と送り先

方法1：ファックス、または郵便でお送りいただく場合

ファックス、郵送の方は、よろしければこちらのPDFをご活用ください。

[送り先]

ファックス⇒ 03-5259-6006

※余白に、“「家庭での食品ロスを考える」担当行”とご明記ください。

郵便⇒ 〒101-0047 東京都千代田区内神田 1-13-1-3F 株式会社暮らしの手帖社 編集部

「家庭での食品ロスを考える」担当行

方法2：メールでご回答いただく場合

アンケートの設問をメール本文にコピー&ペーストし、回答を書き加えてお送りください。

[送り先]

メール⇒shokuhin@kurashi-no-techo.co.jp

※件名に、“「家庭での食品ロスを考える」アンケート”とご明記ください。

## ◎締切日

2019年7月18日（木）

ファックス、メールは当日到着分まで。

郵便は、当日消印有効。